



# Die Leisetreter



## Anmeldung

bei

Rüdiger Pieck  
Landsbergplatz 7  
48317 Drensteinfurt

Fon 02508-993797  
Fax 02508-9956222

kulturbahnhof@drensteinfurt.de

Eine Veranstaltung des  
**Jugendwerks DRIWA e.V.**

[www.driwa.org](http://www.driwa.org)

Weitere Informationen bei:

Rüdiger Pieck  
Postfach 1260  
48317 Drensteinfurt

Fon 02508-993797  
Fax 02508-9956222

kulturbahnhof@drensteinfurt.de

**Zwischendurchspiele zum  
Ruhig-Werden und  
Wieder-Konzentrieren**

Fortbildung für  
Jugendleiter/innen

Kulturbahnhof Drensteinfurt  
23.4.2009

## Die **Leisetreter**

Sich auf eine Sache zu konzentrieren ist eine wesentliche Voraussetzung für erfolgreiches Lernen - und doch fällt Kindern gerade das in unserer hektischen Umwelt oft schwer. Insbesondere in unruhigen Klassen und Gruppen sind Ablenkungen aller Art oft einfach zu verlockend ... Einige Spiele und Übungen dazu, die spontan und ohne Aufwand eingeschoben werden können, werden in diesem Workshop vorgestellt.

### Inhalte der Fortbildung:

- Aus der Bewegung in die Ruhe: Abbau von Unruhe und Erregung durch kontrollierte Bewegung
- Von großen zu kleinen Bewegungen: Spannung und Entspannung des Körpers wechseln sich ab
- Leise Spiele: Ruhe finden und genießen können; Wahrnehmen des eigenen Körpers; Wahrnehmen von Geräuschen

### Leitung:

- Claudia Lewandowski-Möller, Spielpädagogin, Dortmund
- Rüdiger Pieck  
Jugendpfleger der Stadt Drensteinfurt



Unter dem Titel „INPUTS für die Kinder- und Jugendarbeit“ werden in

unregelmäßigen Abständen kurze Workshops angeboten, in denen Jugendleiter/innen Ideen und Anregungen, vor allem aber ganz praktisches Handwerkszeug für ihre Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sammeln können.

## ... auf einen Blick

<b>Zeit:</b>	Donnerstag, 23.4.2009 19.00-21.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Kulturnahnhof Drensteinfurt 2. Obergeschoss, Raum 5
<b>Alter</b>	ab 15 Jahren
<b>Leitung:</b>	Claudia Lewandowski-Möller Rüdiger Pieck
<b>Kosten:</b>	-
<b>Veranstalter:</b>	Jugendwerk DRIWA e.V.
<b>Anmeldung:</b>	Mit dem Formular oder per eMail  bei  Rüdiger Pieck Landsbergplatz 7 48317 Drensteinfurt Fon 02508-993797 Fax 02508-9956222 kulturbahnhof@drensteinfurt.de



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich für die Fortbildung für Jugendleiter/innen „Die Leisetreter“ am 23.4.2009 im Kulturnahnhof Drensteinfurt verbindlich an.

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
eMail

\_\_\_\_\_  
SMS

\_\_\_\_\_  
Unterschrift